

## چکیده فارسی

این پژوهش با هدف بررسی نقش عزت نفس و تاب آوری بر کیفیت زندگی مددجویان تحت پوشش کمیته امداد شهرستان صومعه سرا انجام شد. جامعه آماری ۱۸۰۲۴ نفر از مددجویان تحت پوشش کمیته امداد شهرستان صومعه سرا در سال ۱۳۹۶ بودند که از بین آن‌ها نمونه‌ای به حجم ۳۷۵ نفر با استفاده از روش نمونه‌گیری سیستماتیک انتخاب شدند. نوع تحقیق توصیفی و روش آن نیز همبستگی بود. برای تحلیل نتایج از آمار استنباطی پارامتریک از جمله همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. به منظور جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های استاندارد پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36، تاب آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳) و عزت نفس کوپر اسمیت (۱۹۶۷) استفاده گردید. یافته‌های نشان داد که؛ بین عزت نفس و کیفیت زندگی مددجویان تحت پوشش کمیته امداد شهرستان صومعه سرا رابطه مستقیم و مثبت (۰/۵۷۵) وجود دارد. بین کیفیت زندگی و تاب آوری مددجویان تحت پوشش کمیته امداد شهرستان صومعه سرا رابطه مستقیم و مثبت (۰/۷۰۱) وجود دارد.

**کلید واژه‌ها:** عزت نفس، تاب آوری، کیفیت زندگی، مددجویان تحت پوشش کمیته امداد